

TURQUIA

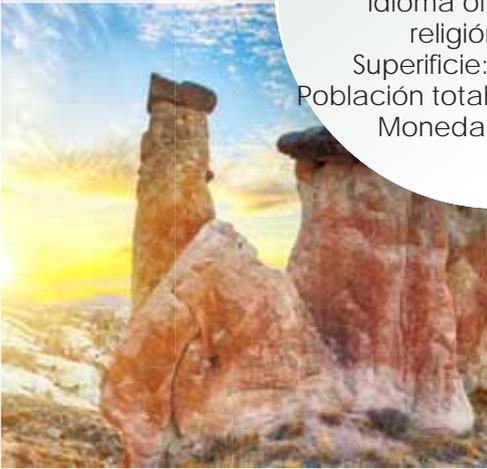
GUÍA





TURQUIA

Capital: Ankara
Idioma oficial: Turco
religión: islam.
Superficie: 783 562 km²
Población total: 84 614 362 hab.
Moneda: Lira turca



Una tierra histórica con una de las mejores gastronomías del mundo, gran variedad de paisajes, playas, montañas y la magnífica ciudad de Estambul.

HISTORIA



Turquía (en turco, Türkiye /'tyrcije/), oficialmente República de Turquía (en turco, Türkiye Cumhuriyeti /'tyrcije dʒum'hu:rijeti/ (escuchar)), es un país transcontinental, con la mayor parte de su territorio situado en Asia Occidental y una menor (al oeste del mar de Mármara) en Europa Oriental, que se extiende por toda la península de Anatolia y Tracia Oriental en la zona de los Balcanes.

Limita al noreste con Georgia, al este con Armenia, Irán y Azerbaiyán, al norte con las aguas territoriales ucranianas en el mar Negro, al noroeste con Bulgaria y Grecia, al oeste con las islas griegas del mar Egeo, al sur con las aguas chipriotas del mar Mediterráneo y con Siria, y al sureste con Irak. La separación entre Anatolia y Tracia está formada por el mar de Mármara y los estrechos de Turquía (el Bósforo y los Dardanelos), que sirven para delimitar la frontera entre Asia y Europa, por lo que se considera a Turquía como transcontinental.

Debido a su posición estratégica, ubicándose entre Europa y Asia así como entre tres mares, Turquía ha sido una encrucijada histórica entre las culturas y civilizaciones orientales y occidentales. Su territorio ha sido el hogar de varias grandes civilizaciones hititas, lidios, urartus, cimerios, asirios, persas, griegos, romanos, selyúcidas, otomanos y el lugar en el que se libraron muchas de sus batallas a lo largo de la historia.

El país influye en la zona comprendida entre la Unión Europea en el oeste y Asia Central en el este, Rusia en el norte y Oriente Próximo en el sur, por lo que ha adquirido cada vez más importancia estratégica.

Turquía es una república democrática, secular, unitaria y constitucional, cuyo sistema político fue establecido en 1923 bajo el liderazgo de Mustafa Kemal Atatürk, el más destacado miembro del Movimiento Nacional turco, tras la caída del Imperio otomano, con la ocupación de Constantinopla, como consecuencia de la Primera Guerra Mundial y la partición del Imperio otomano. Desde entonces, Turquía se ha relacionado cada vez más con Occidente por medio de la afiliación a organizaciones como el Consejo de Europa (1949), la OTAN (1952), la OCDE (1961), la OSCE (1973) y el G-20 (1999).

Turquía comenzó las negociaciones para su adhesión plena a la Unión Europea en 2005, después de haber sido miembro asociado de dicha organización desde 1963, y contar con un acuerdo de unión aduanera en 1995. Mientras tanto, el país ha seguido fomentando estrechas relaciones internacionales, especialmente con los otros países túrquicos de Asia Occidental y Central (Azerbaiyán, Kazajistán, Kirguistán, Tayikistán, Turkmenistán y Uzbekistán). En términos de producto interior bruto, su economía está situada en el puesto 11.º del mundo según el Fondo Monetario Internacional (2021). Por su ubicación estratégica está clasificada como potencia regional por varios analistas.



CULTURA

La cultura en Turquía inició una marcada transición desde la cultura islámica, durante el periodo del Imperio otomano, hacia la cultura occidental a partir de las transformaciones impulsadas por Kemal Atatürk.

La occidentalización de las costumbres de la población se hace evidente especialmente en las grandes ciudades como Estambul y Ankara. Si bien la mayoría de la población profesa la fe del Islam, esta se considera "moderada", en referencia a otras poblaciones de mayoría musulmana.

La mayor parte de la población se considera a sí misma como euroasiática. La diáspora de ciudadanos turcos en Europa, ha contribuido a extender la cultura de Turquía a través de ese continente. Esta tendencia es principalmente marcada en Alemania donde habitan casi 3 millones de turcos, algunos de los cuales se han abierto un espacio destacado en la cultura de dicho país.

Danzas tradicionales

Cada región de Turquía posee su propio baile y traje tradicionales, los más conocidos son:

Horon, Kaşık Oyunu, Kılıç Kalkan, Zeybek.



RELIGION



La religión principal de Turquía es el islam. El 99 % de la población turca es musulmana, 102103 de los cuales más del 80 % pertenecen a la rama sunní del islam. Una minoría, algo más del 10 % de la población musulmana, está afiliada a la creencia aleví. La escuela hanafí es la principal del sunismo, siendo en gran parte organizada por el Estado, a través de la Dirección de Asuntos Religiosos, que controla todas las mezquitas y clérigos musulmanes. Un 0,2 % de la población pertenece a otras religiones, en particular confesiones cristianas (ortodoxa griega, armenia apostólica, protestante, ortodoxa siria y católica), judaísmo (sefardí y asquenazí), y yazidismo. Según una encuesta de la Comisión Europea en 2005, el 95 % de los ciudadanos turcos respondió: "creo que hay un Dios". Un estudio, publicado en 2015 por Patrick Johnstone y Duane Alexander Miller, estima que en el 2012 había 4500 cristianos.

Hay una fuerte tradición de laicismo en Turquía, que es esencialmente similar al modelo francés de laïcité.

El Estado no tiene religión oficial aunque en los últimos años se está dando un giro hacia el islam. La Constitución reconoce la libertad de culto para los individuos, las comunidades religiosas que se colocan bajo la protección del Estado, pero la Constitución señala explícitamente que no pueden participar en el proceso político (por la formación de un partido religioso, por ejemplo) o establecer la fe en las escuelas. Ninguna de las partes puede pretender que representa una forma de creencia religiosa, sin embargo, la sensibilidad religiosa general, son representados a través de partidos conservadores. Turquía prohíbe por ley el uso del hiyab religioso y símbolos teo-políticos en los edificios públicos, escuelas, y las universidades; la ley fue confirmada por la Gran Sala del Tribunal Europeo de Derechos Humanos como legítima en noviembre de 2005.



LAS DISTINTAS RELIGIONES EN TURQUÍA



CLIMA



Las zonas costeras de Turquía que bordean el mar Mediterráneo y el mar Egeo tienen un clima templado mediterráneo, con calurosos y secos veranos, y húmedos y fríos inviernos. La precipitación anual está en esta zona entre los 580 y los 1300 mm. Las zonas costeras de Turquía que bordean el Mar Negro tienen un clima templado oceánico, con veranos cálidos y húmedos e inviernos fríos y húmedos. La precipitación anual está en esta zona entre los 1000 y los 2500 mm.

Las condiciones pueden ser mucho más severas en el más árido interior. Las montañas cerca de la costa mediterránea evitan la influencia climática hacia el interior, dando a la meseta central de Anatolia un clima continental y clima mediterráneo continentalizado con marcados contrastes entre estaciones.

Los inviernos en la meseta son especialmente severos. Temperaturas de $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$ a $-40\text{ }^{\circ}\text{C}$ pueden tener lugar en las zonas montañosas del este, y la nieve puede estar presente sobre el terreno 120 días al año. En el oeste, las temperaturas invernales promedio están por debajo de $1\text{ }^{\circ}\text{C}$. Los veranos son calurosos y secos, con temperaturas en general superiores a $30\text{ }^{\circ}\text{C}$ en el día. La precipitación anual promedio es de alrededor de 400 milímetros. Las regiones más secas son la llanura de Konya, donde la precipitación anual es con frecuencia inferior a 300 milímetros. En general, mayo es el mes más húmedo, mientras que julio y agosto son los más secos.

Parámetros climáticos promedio de Estambul,  Turquía 													
Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Anual
Temperatura máxima absoluta (°C)	18.3	24.6	26.2	32.9	33.6	40.2	40.5	30.8	33.6	34.2	27.2	21.2	40.5
Temperatura máxima media (°C)	8.7	9.1	11.2	16.5	21.4	26.0	28.4	28.5	25.0	20.1	15.3	11.1	18.4
Temperatura media (°C)	5.8	5.9	7.55	12.1	16.7	21.0	23.4	23.6	20.2	16.0	11.9	8.2	14.3
Temperatura mínima media (°C)	2.9	2.8	3.9	7.7	12.0	16.0	18.5	18.7	15.5	12.0	8.5	5.3	10.3
Temperatura mínima absoluta (°C)	-10.4	-16.1	-7.0	-0.6	3.6	8.0	10.5	8.2	5.2	1.0	-4.0	-9.4	-16.1
Precipitación total (mm)	90.4	80.2	69.9	45.8	36.1	34.0	38.8	47.8	61.4	96.9	110.7	123.9	843.9
Días de precipitaciones (≥ 1 mm)	20	17	16	14	12	8	5	6	7	12	16	19	152
Días de nevadas (≥ 1 mm)	6	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	19
Humedad relativa (%)	77	75	74	71	72	70	67	68	68	72	74	76	72

Fuente: Organización Meteorológica Mundial (OMM)⁸ Servicio Meteorológico del Estado Turco (normales 1960-2012, datos para lluvia: 1970-2010)⁹ y BBC Weather Centre⁵

VISADOS

Sí, se necesita visa para viajar a Turquía desde México.

Los nacionales son elegibles para solicitar una e-Visa de Turquía. Esto, siempre que su viaje sea por una estancia corta de turismo o negocios.

Este permiso de viaje electrónico es una visa turca de entrada única. Su estadía máxima con este documento de viaje no puede exceder los 30 días.

Viajar Turquía

Para viajes que tengan otros propósitos (como estudios o trabajo) o que se extiendan más allá de los 30 días, será necesaria la solicitud de una visa para Turquía en una embajada o consulado.

De igual forma, los mexicanos que transiten por el país pueden tramitar una visa de tránsito de Turquía. En este caso, su visita no puede exceder los 2 días.

Requisitos para ingresar:



Las autoridades migratorias negarán la entrada a los extranjeros cuyo pasaporte o documento de viaje expire en menos de 60 días posteriores a la fecha de expiración de la visa o del permiso de residencia.

Pasaporte con validez de por lo menos seis meses al momento del ingreso, y hasta la fecha en que concluya tu viaje.

Contar con boleto de avión de salida de Turquía.

Contar con la visa correspondiente de acuerdo al propósito de tu viaje.

Contar con lazos familiares, laborales o financieros en el lugar de origen que permitirán demostrar tu intención de retornar a tu país de origen.

Tener suficiente dinero para financiar tu estancia.



ELECTRICIDAD —

En Turquía el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo F. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

La necesidad de un adaptador o convertidor depende del voltaje, frecuencia y enchufes en el país en que vive. Si no está seguro, en la columna de la derecha puede seleccionar el país.

Clavijas y tomas de corriente

Las clavijas a utilizar En Turquía son del tipo F:



Tipo F: Válido para clavijas C





TELEFONO

Para realizar llamadas de Turquía a México

A teléfono fijo: 00 + 52 + código de la ciudad + número local

A celular: 00 + 52 + 1 + código de la ciudad + número local

(código de la ciudad y local deben sumar diez dígitos)

Para realizar llamadas de México a Turquía

**A teléfono fijo: 00 + 90 + tres dígitos de código de área
+ siete dígitos del teléfono**

A celular: 00 + 90 + diez dígitos del teléfono



HORA

Diferencia horaria entre Estambul, Turquía y Ciudad de México
México

Estambul es de 9 horas por delante de Ciudad de México.



MONEDA

La lira (en turco: Türk lirası) es la moneda de curso legal de Turquía y de la República Turca del Norte de Chipre. Su código ISO 4217 es TRY y se divide en 100 kuruş. El emisor es el Banco Central de la República de Turquía.



CAMBIO DE MONEDA

Aunque nuestra opción recomendada siempre es sacar Liras Turcas directamente de los cajeros automáticos, si quieres cambiar pesos o dólares, lo mejor es hacerlo en las casas de cambio. Tienen una tasa de cambio algo peor que los bancos, pero no cobran comisión.

CAJEROS AUTOMÁTICOS

Encontrara bancos y cajeros automáticos por todo Estambul. Los bancos están abiertos de lunes a viernes de 9:00 a 17:30 horas.

GASTRONOMIA



La gastronomía de Turquía corresponde al conjunto de costumbres culinarias de los habitantes de las regiones de Turquía. La cocina turca es muy conocida en la actualidad y parece haber influido a otras gastronomías en el uso de especias o el asado de carnes. Es conocida por sus características puente entre las cocinas del Oriente Medio y la cocina balcánica, y se puede decir que se encuentra en una posición destacada entre las cocinas de origen mediterráneo debido no solo a la posición geográfica del país, también porque tiene en común con las otras gastronomías un predominio del uso y empleo de las verduras y del aceite de oliva como ingredientes en la mayoría de sus platos.

La gastronomía turca se caracteriza por emplear una gran diversidad de ingredientes en la elaboración de sus platos. El uso de las especias se puede extender a diversos platos, una de las características es su uso abundante y que se comercializa en parte de los mercados callejeros

Algunos platos turcos se repiten en muchos países de la cuenca mediterránea y del Mar Negro debido a la expansión del Imperio otomano.



Dolma



Döner Kebab



Kushari



Köfte



Lahmacun

TRANSPORTE

AVIÓN

Si se tiene previsto viajar a Turquía entre abril y finales de agosto, es buena idea reservar los vuelos con meses de antelación. Si se planea pasar unas vacaciones de sol y playa, conviene buscar ofertas de vuelo y alojamiento en agencias de viajes. A veces ofrecen vuelos baratos con aerolíneas turcas o menos conocidas.

AEROLÍNEAS

Turkish Airlines (0850-333 0849; www.thy.com), la compañía nacional, tiene una extensa red de conexiones internacionales y nacionales, y las filiales de bajo coste Sun Express (444 0797; www.sunexpress.com) y Anadolu Jet. Suele considerarse una compañía segura, con un historial certificado por la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA). Al igual que muchas otras compañías, ha sufrido accidentes e incidentes a lo largo de los años (nueve colisiones desde 1974; la más reciente la del aeropuerto de Schiphol, Ámsterdam, en el 2009).

Otras compañías que vuelan a Turquía aparecen en esta sección por regiones.

EE UU y latinoamérica

La mayoría de los vuelos hacen escala en Europa (principalmente en el Reino Unido) antes de dirigirse a Estambul; se recomienda consultar vuelos de aerolíneas europeas además de las americanas.

Otra opción es cruzar el Atlántico hasta, por ejemplo, Londres o París, y proseguir viaje con una compañía de bajo coste.



TRANSPORTE

AUTOBUS

En Turquía, el principal medio de transporte entre las provincias son los autobuses o camión según países latinos, en turco es otobüs) que son muy modernos, rápidos, limpios, puntuales y frecuentes. Entre todas las ciudades y pueblos existen múltiples empresas de autobuses.

Todos los autobuses llevan un ayudante (algunos lujosos tienen azafatas) para servir café, té y agua que están incluidos en el viaje. Excepto el servicio regular, cualquier momento pueden pedir agua o refrescos. La mayoría ofrecen el servicio de Internet sin cable. Algunas compañías, sobretodo entre las ciudades principales ofrecen servicio confortable que las butacas son 2+1.

Todas las ciudades y muchos pueblos tienen un «Otobüs Terminali o Otogar» que, en general, se encuentran en las afueras. Muchas empresas tienen oficinas en los centros de las ciudades y desde allí facilitan el transporte con los minibuses hasta la estación de autocares o al revés, a los centros después del viaje. Normalmente, no es difícil encontrar billete para cualquier destino en las estaciones de autocares. La mayoría de las empresas también hacen reservas por Internet.

No todas las compañías ofrecen las mismas tarifas por los mismos trayectos, dependerá siempre del prestigio que tengan y los servicios que presten, también de si se trata de una línea directa o si va parando en todos los pueblitos.

Durante el trayecto cada 3 o 4 horas hacen una parada técnica que suele durar media hora. Antes de marcharse el autobús se anuncia el destino y la compañía.

Las empresas principales son Kamil Koç, Nilüfer, Metro, Ulusoy, Anadolu, Pamukkale.



TRANSPORTE

LOS TRENES



TEl hermoso país de Turquía es perfecto para largos viajes en tren, ya que ofrece increíbles vistas y hoy en día los trenes bala Turcos no son de ninguna manera inferiores a sus similares en Europa Occidental. Tomar un tren de alta velocidad significa un tiempo de viaje más rápido, una amplia elección de salidas diarias, y amenidades maravillosas a bordo, como Wi-Fi complementario y tomacorrientes en primera clase de los trenes bala Turcos. Pero los ferrocarriles de alta velocidad no son los únicos trenes disponibles para viajeros. Otras opciones incluyen trenes interurbanos (que funcionan entre las principales ciudades del país), trenes internacionales (conectando a Turquía con otros países Europeos), trenes regionales (sirviendo solo a sus respectivos distritos), y tren suburbano (sirviendo solo a las ciudades de Ankara y Estambul por el momento). Casi todos los servicios de tren en el país son operados por el Ferrocarril Estatal de la República de Turquía, abreviado como TCDD por conveniencia.

TAXI

En turco es Taksi y casi en todas las provincias son amarillos.

Es muy fácil encontrarlos noche y día. Aunque en pasado, sobre todo en las ciudades grandes, ocurrieron algunos incidentes, se puede decir que generalmente son seguros. Naturalmente, en cualquier parte del mundo, los taxistas siempre tienen una tendencia a alargar el trayecto, intentar a cobrar más, especialmente cuando llevan los turistas.



Eso también ocurre con mucha frecuencia en Turquía, sobre todo en las áreas turísticas.

Los precios, por ejemplo en Estambul, la bajada de bandera es de 4 TL y cada kilómetro 2,5 TL, (a partir de septiembre 2017).

IDIOMA

El turco como lengua oficial, con un poco de arrojo y perseverancia acabarás aprendiendo a decir algunas palabras y expresiones en turco durante tu viaje a Turquía. Evidentemente la pronunciación es muy diferente a la de nuestro alfabeto latino. En caso de que fracasas en tu intento de hablar turco, podrás salir del paso con el inglés.

Con un alfabeto compuesto por 29 letras, el turco posee algunas letras y sonidos que nosotros no tenemos en nuestro alfabeto. Aunque te esfuerces en hablar turco aprendiendo algo de vocabulario, la pronunciación será un obstáculo difícil de superar. No obstante, siendo constante, repitiendo varias veces cada palabra y cuidando la fonética, al final lograrás decir alguna que otra frase. El turco, en cualquiera de sus variantes, es hablado por unas 100 millones de personas. ¿Por qué no ibas a poder hacerlo tú? Una de las cosas más chocantes del turco es la sensación que uno tiene de que para pronunciar bien es necesario hablar enlazando las palabras sin dejar espacio entre ellas.

CONSEJOS DE PRONUNCIACIÓN

Pronunciar bien es el mayor reto que deberás superar para comunicarte con los habitantes locales en tu viaje a Turquía. Antes de nada, hay que destacar que son muchas las letras que suenan igual que en nuestro alfabeto: la “r” es como nuestra “r” suave (cara, pera...), también son iguales la “a”, la “e”, la “m”, la “n”, la “t”... Pronunciar esas letras es muy sencillo, pero a partir de aquí todo se complica. Analicemos las excepciones por orden alfabético. La letra “c” se pronuncia como nuestra “ll” y la “ç” como una “ch”. - La letra “g” se pronuncia como nuestra “g” suave (gato, guitarra...) y la “ğ” es prácticamente una “h” muda que hace que la vocal precedente se prolongue. La letra “h” no presenta grandes dificultades, es una “h” aspirada muy similar a la pronunciación de la “j” que se da en algunas regiones de Andalucía (cante jondo, quejío...). Para conseguir el sonido de la “ı” sin punto, es necesario colocar la boca como si fueses a decir una “i” pero tratando de pronunciar una “a” o una “e”. Es uno de los sonidos más complicados para los hispanohablantes. La “ö” es como el sonido “eu” del francés, pones la boca como si fueras a decir una “o” y tratas de decir una “e”. La extraña “ş” se pronuncia como una “sh” inglesa, como si quisieras mandar a callar a alguien. La “u” se pronuncia como la nuestra, sin embargo la “ü” es como una “u” francesa, es decir, debes poner la boca como si fueras a decir una “u” y tratar de decir una “i”. - La verdad es que no es nada sencillo. Si no te ves capaz de aprender nada de turco siempre podrás salir del paso con el inglés.

IDIOMA

EXPRESIONES BÁSICAS / MÁS COMUNES

ESPAÑOL	TURCO
BUENOS DÍAS / BUENAS NOCHES	MERHABA / IYI AKŞAMLAR
CÓMO ESTAS?	NASILSINIZ ?
MUY BIEN, GRACIAS, Y TÚ?	IYIYIM, TEŞEKKÜR EDERİM, YA SIZ ?
ENTIENDO / NO ENTIENDO	ANLIYORUM / ANLAMİYORUM
PERDON	AFFEDERSİNİZ
HASTA LUEGO	HOŞÇAKALIN
BIENVENIDO	HOŞ GELDİNİZ
GRACIAS (MUCHAS)	TEŞEKKÜR EDERİM
PERDONA / DISCULPA	BAKAR MİSİNİZ / LÜTFEN
ME LLAMO...	BENİM ADIM
NO GRACIAS	HAYIR TEŞEKKÜR EDERİM
SI / NO	EVET / HAYIR
DE NADA / POR FAVOR	BİR ŞEY DEĞİL
CUÁNTO ES?	NE KADAR ?
ES BARATO	UCUZ
ES DEMASIADO CARO !	BU ÇOK PAHALI !
SE PODRÍA BAJAR EL PRECIO?	İNDİRİM YAP-IYOR MU-SUNUZ ?
ME GUSTARÍA COMPRAR....ESTE !	ŞUNU ALMAK İSTİYORUM
ME ENCANTA / LO DETESTO	SEVDİM / NEFRET EDERİM
DINERO	PARA
ME GUSTARÍA IR....	GİTMEK İSTİYORUM
AVIÓN	UÇAK
BARCO	VAPUR
TREN	TREN
TAXI	TAKSİ
BUS / AUTOBÚS	OTOBÚS
ME GUSTARÍA ALQUILAR	BİR KIRALAMAK İSTİYORUM
MOTO	MOTOSİKLET
COCHE	ARABA
BICI / BICICLETA	BİSİKLET

IDIOMA

EXPRESIONES BÁSICAS / MÁS COMUNES

ESPAÑOL	TURCO
DÓNDE ESTA...? / CÓMO IR A....?	NEREDE ? / DEVAM NASIL ?
BANCO	BANKA
ESTACIÓN	ISTASYON
CENTRO CIUDAD	ŞEHİR MERKEZİ
HOTEL	OTEL
HOSPITAL	HASTANE
ESTÁ CERCA/LEJOS?	YAKIN / USAK ?
TODO RECTO	DOS DOĞRU
IZQUIERDA/DERECHA	SOL / SAĞ
NORTE/SUR/ESTE/OESTE	KUZey / GÜNEY / MEVCUT /BATI
QUÉ HORA ES?	SAAT KAÇ ?
CUÁNDO?	NE ZAMAN ?
AYER	DÜN
HOY (MAÑANA/TARDE/NOCHE)	BUGÜN (SABAH / ÖĞLEYİN / AKŞAM)
MAÑANA	YARIN
ESTOY AQUÍ DE VACACIONES / DE VIAJE	TATIL / SEYAHAT
ESTOY AQUÍ POR TRABAJO	ÇALIŞMA
TENGO HAMBRE/ TENGO SED	KARNIM AÇ / SUSAYAYIM
QUE APROVECHE!	AFİYET OLSUN !
SALUD!	ŞEREFE !
ESTABA DELICIOSO! / ESTABA RIQUEZIMO	NEFİSTİ !
QUÉ ME RECOMIENDAS?	NE TAVSİYE EDERSİNİZ ?
SOY VEGETARIANO	VEJETERYAN
NO PICANTE (NO ME GUSTA LO PICANTE)	ACISIZ !
ESTÁ DEMASIADO CALIENTE	ÇOK SICAK
SOY ALÉRGICO(A)	ALERJİM VAR
MARISCO	DENİZ ÜRÜNLERİ
CACAHUETE	YER FİSTİĞİ
GLUTEN	GLUTEN
ME GUSTARÍA....	İSTİYORUM
AGUA	SU

COMPRAS

Para aquellos que quieran derrochar mientras están fuera de casa, Estambul es una mina de oro para las compras. Ya sea que estés buscando moda de diseñador o artículos tradicionales como antigüedades, alfombras y joyas, el vibrante paisaje comercial de Estambul lo tiene todo.



¿Quieres hacer un regalo típico? Regala los famosos vasos de té, así como los platillos y las cucharillas a juego. También es una buena ocasión para comprar un montón de especias para abastecer tu despensa.

El pimentón, el comino y el azafrán, entre muchas otras especias, se venden a precios irrisorios. Si te has atiborrado de avellanas y pistachos durante todo tu viaje y temes echarlo de menos cuando vuelvas, compra y llévate a casa. Los encontrarás por todas partes. Y llévate una caja de delicias turcas al trabajo, harás felices a tus compañeros. Mis preferidas son las de pistacho, pero merece la pena probarlas todas. Cómelas con moderación, que las delicias turcas son muy adictivas.

El Gran Bazar de Estambul (de obligada visita durante tu viaje a Turquía) es uno de los mejores recuerdos que guardo de Turquía: es un mercadillo turco lleno de souvenirs, eso sin hablar de la simpatía de los turcos que regentan las tiendecitas. Si visitas Kütahya, podrás comprar una loza preciosa : tendrás un montón de platos, fuentes o copas para elegir. Pero ten cuidado de embalar bien estos objetos porque son tan frágiles como bonitos. Turquía también es el país del cuero. Si estás dispuesto a dedicar algo de tiempo a comprobar la calidad de los productos, podrás encontrar auténticas maravillas. Por último, una planta entera del Gran Bazar está dedicada a las joyas. También las encontrarás en todas partes durante tu viaje a Turquía. Tanto si prefieres las joyas modernas, tradicionales o étnicas, encontrarás lo que buscas. Como para los demás artículos, no dudes en regatear.



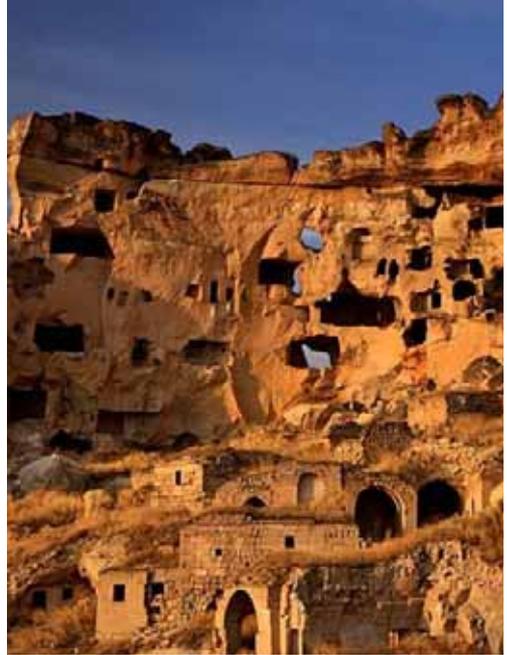
CAPADOCIA

Lo que hace a Capadocia un lugar tan especial, es su paisaje, el cual parece salido de un cuento.

Capadocia está formada por valles y caprichosas rocas cónicas esculpidas a lo largo de los siglos por el viento y la lluvia, misteriosas ciudades subterráneas e Iglesias de piedra de antiquísimas comunidades cristianas.

LAS CIUDADES SUBTERRÁNEAS DE CAPADOCIA

Cuna de los primeros hititas, la región de Capadocia ha sido tierra de paso a lo largo de la historia para distintas rutas de caravanas y ha estado habitada desde tiempo inmemorial por distintas civilizaciones; asirios, mongoles, persas, sirios, kurdos, armenios, griegos, romanos, turcos...



Lo que hace tan especial a esta región son sus formaciones rocosas, originadas millones de años atrás por la erupción de dos volcanes.

Esta tierra compuesta de lava, cenizas y barro, permitió a sus habitantes excavar en la roca blanda cuevas artificiales a modo de refugio contra los invasores de las estepas de Asia Central, que periódicamente asolaban la región.

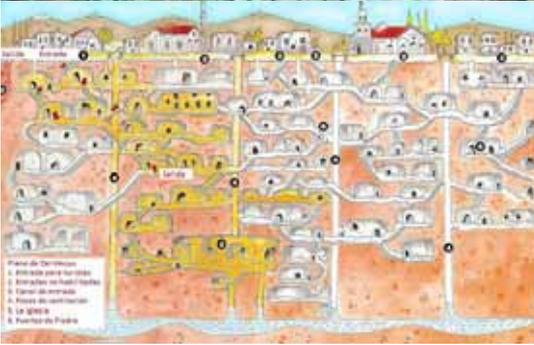
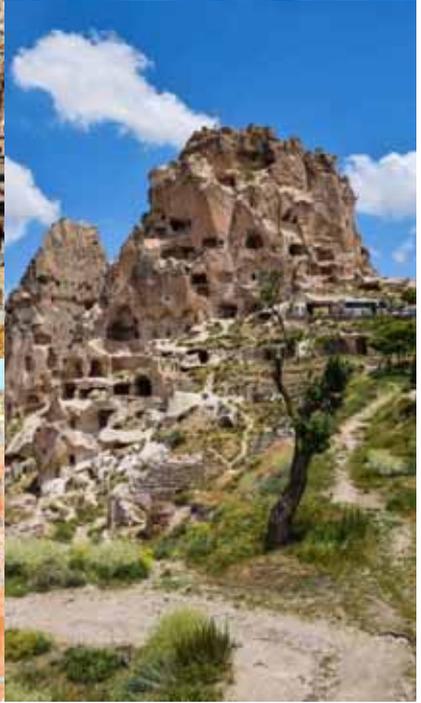
Y no se trata de simples cuevas. Son ciudades enteras surgidas de la roca. Con un total de 36 ciudades subterráneas, la más grande y magnífica de todas, la ciudad de Derinkuyu, era tan grande que en ella se refugiaban 20 mil almas.

Además, la ciudad de Derinkuyu disponía de una fuente subterránea de agua, orificios de ventilación y la posibilidad de almacenar alimentos y ganado, lo que permitía a sus habitantes permanecer ocultos en la ciudad subterránea durante largos meses.

Así mismo, sus riscos y colinas fueron refugio para algunos de los primeros cristianos que buscaban la soledad y empezaron a proliferar las ermitas, las iglesias y los monasterios excavados en las caprichosas rocas de Capadocia.

Sin embargo, lo que atrae a viajeros de todo el mundo son sus cónicos pilares sobresaliendo entre sus valles. Los turcos las llaman «Chimeneas de las Hadas», y la mejor manera de contemplarlas es desde los cielos en un viaje en globo.

SITIOS DE INTERES



ESMIRNIA

Hoy en día, Esmirna es la tercera ciudad más grande de Turquía y es conocida con los sobrenombres de «İzmir occidental» o «La perla del Egeo». Es considerada como la ciudad más occidentalizada y moderna de Turquía en términos de valores, ideología, estilo de vida, y la igualdad de los sexos.[cita requerida] El día 9 de septiembre es festivo local y se celebra la entrada de las fuerzas armadas turcas en la ciudad el 9 de septiembre de 1922 poniendo así fin a más de tres años de ocupación griega.

İzmir es también la ciudad natal de algunos cantantes famosos como Yıldız Tilbe, Bengü Erden, Tanju Okan, Emel Müftüoğlu, Tuğba Özerk y Gönül Yazar.

La ciudad acoge un importante festival de poesía y jazz, que se desarrolla en la tercera semana de marzo, otro festival

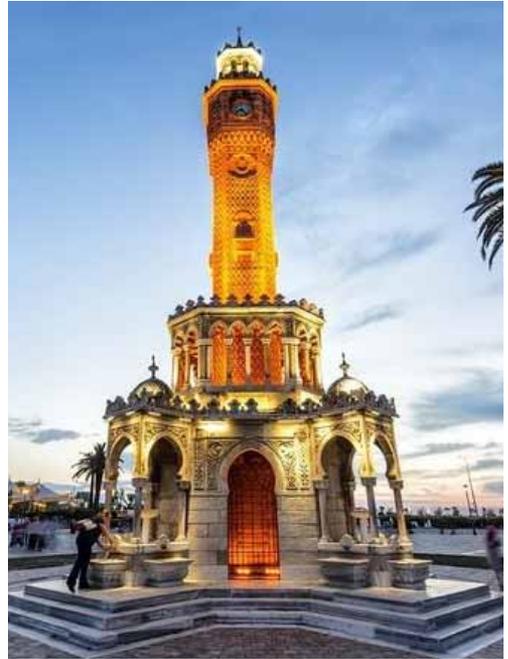
de artes en junio/julio, y una feria en agosto/septiembre de cada año, todos de carácter internacional. Esmirna acoge también varios congresos y exposiciones a lo largo del año.

Posee una línea de metro moderna (Metro de Esmirna) que recorre la ciudad en dirección sudoeste-nordeste, un aeropuerto internacional (Aeropuerto de Esmirna-Adnan Menderes) que acoge la ingente llegada de turistas cada año y actualmente en ella se encuentra el emplazamiento del Cuartel General del mando sur de la OTAN.

Algunos de los municipios más turísticos de Turquía como Çeşme, Clazómenas (la moderna Urla), Foça, Karaburun y Seferihisar se encuentran en la provincia de Esmirna. Estos destinos turísticos ofrecen playas con bandera azul, hoteles de cinco estrellas, naturaleza, cultura, vida nocturna y gastronomía a los visitantes. Las ruinas de las antiguas polis griegas de Éfeso y Pergamo también se encuentran en la provincia de Esmirna.

Esmirna fue una de las cuatro ciudades candidatas para acoger la Expo 2020 junto con Dubái, Ekaterinburg y Sao Paulo. Finalmente Dubái ha sido la ciudad elegida por el comité de la organización.[cita requerida] En 1971, Esmirna organizó los Juegos Mediterráneos y en 2005 las Universiadas.

En Esmirna hay consulados de varios países como Alemania, Francia, Italia, Reino Unido, Estados Unidos, Grecia, España, Países Bajos y Malta.



SITIOS DE INTERES



PAMUKKALE

Pamukkale es uno de esos sitios que no se olvidan y es posible que al ver la foto la imagen te haya resultado familiar, como si ya la hubieras visto antes. Que no te extrañe, su espectacularidad recorre el mundo de boca en boca y junto a Estambul y Capadocia es uno de los lugares más visitados de Turquía. Y te vamos a explicar por qué.

En turco, Pamukkale significa literalmente “castillo de algodón”, y en cuanto te encuentras a sus pies entiendes perfectamente a quien se le ocurrió el nombre. Toda la ladera de una montaña luce blanca impoluta bajo el sol, de esos blancos que hacen doler los ojos, pero ni es nieve, ni hielo, ni sal, ni tampoco es algodón aunque lo parezca, sino que se trata de una formación geológica fruto de las aguas termales del lugar.



Ante todo, lo más llamativo de Pamukkale son sus travertinos. Es decir, las características formaciones geológicas en forma de cascada que se han formado por la acumulación sobre el talud de la montaña de restos de bicarbonato y calcio (creta) disueltos en las aguas termales que surgen en la zona.

A lo largo de milenios esta sedimentación de creta ha dibujado una espectacular geología, con estalactitas y estalagmitas y otros tipos de formaciones pétreas. Es decir, al estilo de lo que ocurre en las cuevas subterráneas de calcitas y yesos, pero en este caso en la superficie.

El agua también se ha acumulado en lo que hoy se conoce como las piscinas naturales de Pamukkale. En otros casos, el agua ha desaparecido, formando impresionantes terrazas de piedra de travertino blanco.

También muy características de Pamukkale son las formaciones en forma de algodón de azúcar, o de nubes, que están entre las más fotografiadas del complejo.

Pero en este conjunto geológico, tan gratificante como la vista resulta el tacto. De hecho, a Pamukkale muchos vienen a bañarse en sus aguas termales, a diferentes temperaturas y con propiedades mineromedicinales.

SITIOS DE INTERES



ANKARA

Ankara es la capital de Turquía y de la provincia homónima en la región de Anatolia Central.

Tiene una población de 5 270 575 habitantes, lo que la convierte en la segunda ciudad más poblada del país tras Estambul. Es la sede del parlamento turco, de los ministerios y demás instituciones gubernamentales, además de las delegaciones diplomáticas extranjeras.

Se trata de una importante ciudad comercial e industrial situada en el centro de Anatolia. Se encuentra estratégicamente situada en el centro de las redes turcas de autopistas y ferrocarriles, y funciona como centro para comercializar los productos de las áreas agrícolas colindantes. La ciudad fue famosa por sus cabras de pelo largo (cabras de angora) y su preciada lana

(mohair), por su raza única de gatos (gatos de angora), por sus conejos blancos, por sus peras, su miel y por la uva moscatel que se produce en la región.

Es sede de varias universidades, la Biblioteca Nacional, el Museo Arqueológico, el Museo Etnográfico y el Museo de las Civilizaciones de Anatolia. El mausoleo de Kemal Atatürk (Anitkabir), la figura más importante de Turquía en el siglo xx, también está ubicado en Ankara.

Como ocurre con muchas ciudades antiguas, Ankara ha sido conocida por varios nombres a través de los siglos: los hititas la llamaban Ankuwash antes de 1200 a. C.,56 los gálatas y los romanos la llamaron Ancyra y en los períodos clásico, helenístico y en el bizantino era conocida como Ἄγκυρα (Ánkyra). También recibió el nombre de Angora o Engürü después de ser conquistada por los selyúcidas en 1073, y así fue conocida hasta 1930.



SITIOS DE INTERES



KONYA

Konya es una ciudad de Turquía, situada en la región de Anatolia central. Es la capital de la provincia de Konya y una de las ciudades más conservadoras del país. Se ubica más o menos a mitad de camino entre Antalya y la Capadocia, por lo que en una ruta por Turquía suele ser una parada obligada.

Puedes llegar a Konya en avión desde Estambul, pero la manera más habitual de hacerlo probablemente sea el autobús. En autobús se tardan unas 3 horas y media desde Göreme, también desde Ankara y en torno a 5 desde lugares como Antalya o Pamukkale.

Aunque su nombre suene a broma (se pronuncia algo así como «coña»), en realidad esta ciudad es de las menos animadas de toda Turquía. Pero que no cunda el desánimo, porque hay algunas razones por las que puede ser interesante viajar a Konya. Es una ciudad con mucha historia y hay lugares muy curiosos por conocer.



Otra de las cosas que hacer en Konya es recorrer sus mezquitas. Además de la Mezquita de Aladino, visité algunas más, comenzando por la Mezquita Selimiye, construida en el siglo XVI junto al mausoleo de Mevlana siguiendo el estilo otomano y con un curioso detalle: el púlpito es una pequeña torre verde a imagen y semejanza de la construida sobre la tumba del maestro sufí.

Después, la cercana Mezquita Aziziye, del XVII. En ella fíjate en sus detalles en oro adornando la puerta bajo un elegante pórtico con finas columnas y dos minaretes acabados en preciosos balcones también porticados.

Más tarde, la Mezquita Haci Veyiszade, completamente nueva y mucho más grande, ricamente decorada en el interior y con los dos minaretes más altos de la región. Y finalmente, la Mezquita Hoca Hasan, una de las más antiguas que se conservan en Konya, construida alrededor del siglo XII en ladrillo, planta cuadrada y un solo grueso minarete.

Para visitar las mezquitas (las de Konya y cualquier otra) recuerda descalzarte y llevar el cuerpo cubierto. Además, las mujeres nos tenemos que cubrir la cabeza con un pañuelo, así que recuerda llevar siempre uno en el bolso. En lugares turísticos como Estambul te dejan prendas para cubrirte, pero como Konya no tiene turistas internacionales, esto no existe.

SITIOS DE INTERES



EFESO

Éfeso, Ephesos; latín: Ephesus; turco: Efes) fue en la Antigüedad una localidad de Asia Menor, en la actual Turquía.

Fue una de las doce ciudades jónicas a orillas del mar Egeo, situada entre el extremo norte de Panayr Dağ (el antiguo monte Pion) y la desembocadura del río Caístro y tenía un puerto llamado Panormo. Al este se hallaban la colina de Ayasoluk, con el valle a sus pies, y la población actual de Selçuk, cerca del mar, el monte Pion y el monte Coreso (actual Bulbul Dagh), en cuya parte baja se encontraba la ciudad antigua. Ha sido inscrito por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad desde 2015.

Fue un importante centro religioso, cultural y comercial. Actualmente sus ruinas constituyen una atracción turística importante.



Lugar de una Maravilla: El Templo de Artemisa, considerado una de las siete maravillas del mundo antiguo, estaba ubicado en esta ciudad.

Biblioteca: En la ciudad de Éfeso, hay reliquias notables de una biblioteca devota a Tiberio Julio Celso Polemeano que era el hogar de 12 000 a 15 000 pergaminos.

Dimensión: La ciudad de Éfeso era un sitio costero con una población de $\frac{1}{4}$ de millón de personas. La ciudad era considerada como la segunda ciudad del Imperio Romano.

Antigüedad: La ciudad fue descubierta entre 1500 y 1000 a.C.

Restauración: La ciudad fue desecha y agrietada por un fuerte terremoto en el año 17 d.C. y luego fue desarrollada y entendida por Tiberio.

Religiosa: La Ciudad era un lugar bastante significativo para la previa Cristiandad, también este es el lugar donde se condujo el tercer Consejo Ecuménico en el año 431 d.C.

Cosmopólita: El mejor lugar para Cristianos y Paganos, la ciudad contenía las trampas usuales de las ciudades Griegas y Romanas entre las que se cuentan Odeón, teatro, baños públicos, una ágora del Estado y un enorme monumento a los líderes y emperadores.

SITIOS DE INTERES



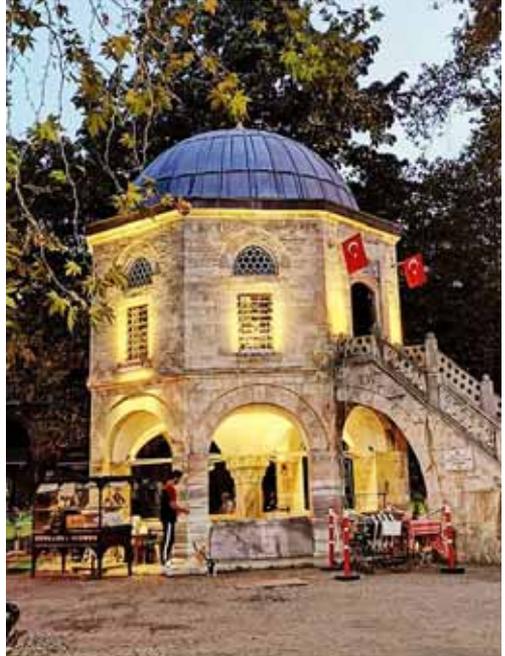
BURSA

Bursa es una ciudad del noroeste de Turquía. Con una población de 2.981.0002 (2007), es la cuarta ciudad más grande de Turquía, además de una de las más industrializadas e importantes en el ámbito.

A menudo se nombra a la ciudad como "Yeşil Bursa" ("Bursa verde"), en referencia a los parques y jardines repartidos por la ciudad, así como a los bosques que se extienden por toda la región. Cerca de la ciudad se alza la montaña Uludağ, que cuenta con una estación de esquí muy popular entre los habitantes. También se encuentran en Bursa los mausoleos de los sultanes otomanos, así como numerosos edificios construidos durante el periodo otomano.

La fértil llanura que la rodea, los baños termales, el museo de arqueología, entre otros, y el ordenado crecimiento

urbano son algunos de los elementos que caracterizan a Bursa.



Karagöz y Hacivat, dos famosos personajes de teatro de sombras chinescas, fueron en realidad dos personalidades históricas que vivieron y fueron enterrados en Bursa. Bursa también alberga algunos de los platos turcos más famosos, especialmente las castañas escarchadas y el iskender kebab. También son famosos los melocotones. Entre los distritos que dependen de Bursa, destaca la histórica Nicea por su historia y sus edificios. Bursa también cuenta con la Universidad de Uludağ y su población tiene uno de los más altos niveles educativos de Turquía. Tradicionalmente, ha acogido a numerosos inmigrantes de los Balcanes, en ocasiones en gran número.

En 1991, la ciudad fue laureada con el Premio de Europa, una distinción otorgada anualmente por el Consejo de Europa, desde 1955, a aquellos municipios que hayan hecho notables esfuerzos para promover el ideal de la unidad europea.

SITIOS DE INTERES



TURQUIA

